

WORKSHOP

Børn skal **IKKE** være i alarmberedskab
Modul 2



FORMÅL:

Du vil lære at hjælpe barnet til en mere hensigtsmæssig regulering af tanker, følelser og adfærd. Legen er midlet og målet er, at barnet kommer i bedre trivsel og udvikling.

DET FÅR DU:

Kurset vil give dig pædagogiske redskaber til at arbejde individuelt eller i grupper med arousalregulering.

Du lærer at hjælpe extroverte og høj-energibørn til at få kontakt til deres kropssansninger og følelser og dermed opnå øget ro.

KONTAKT:

Inge Mørup, Psykoterapeut
Tlf: 28 725 125
CVR: 35368043
www.better-flow.dk

Indhold:

1. Repetition af nervesystemets rutchebane, kamp – flugt og frys
2. Selvregulering frem for yderregulering
3. Barnets indre og ydre verden
4. Demo med Story cubes
5. Lære at anvende storycubes i arbejdet med børn

Du vil på denne workshop:

Via undervisning, live demo samt praktiske øvelser lære at arbejde med selvregulering, kommunikation som tryghedsskaber, berøring som opmuntring, samt integration og rummelighed.

Desuden vil workshoppen fokusere på børns oplevelse af indre og ydre verden, hvordan deres nervesystem fungerer, deres forudsigelighed – og vise os en ny måde at arbejde med traumatiserede børn igennem leg.

Målgruppe:

Plejeforældre, forældre, pædagoger, lærer samt terapeuter.

Sted:

BetterFlow, Langå Mark 24, 8870 Langå

Dato:

8. september 2016 kl. 09.00-16.30

Pris pr. person excl. moms: 2.500,-

(kurset er incl. forplejning)

Der vil være kaffe, te og boller fra kl. 08.30

Tilmelding og betaling:

Senest den 1. august 2016

Reg. nr. 8117 Konto nr. 3478607 (husk fulde navn samt kursusnavn)