



Krigsveteranen Daniel blev hjulpet på fode igen ved hjælp af SE-metoden.

Foto: RANDERSIDAG.dk

Krigsveteran kom på fode med SE-metoden

RANDERSIDAG.dk har de seneste uger beskæftiget os med krigsveteraner og de problemer, de kan have. Søndag skrev vi om den såkaldte SE-metode. I dag handler det om en veteran, som har haft gavn af metoden.

I 2008 bliver Daniel (efternavnet er redaktionen bekendt, red.) fra Sønderjylland udsendt som soldat til Afghanistan. En lille uge efter holdets ankomst sker der en vådeskudsulykke i lejren. Soldaten, som bliver skudt og dør, var Daniels ven og nære kollega.

Det var meget hårdt og det var

obligatorisk at tale med en psykolog. Da han og kollegaerne kom hjem, følte han, at den psykologbehandling de blev tilbudt var lidt til grin, og Daniel følte ikke, at der var taget ordentlig hånd om ham.

Hans forældre følte, at noget ikke var rigtigt, og opfordrede ham til at tale med nogen. Men han slog det hen.

"Den gang syntes jeg, at det var mine forældre, som skulle undersøges, og ikke mig," fortæller Daniel.

Åben for alternativer

Han modtog den obligatoriske behandling ved hjemkomsten,

men den var meget overfladisk, følte han. Efter et par år, blev han derfor åben for alternativer. Lidt tilfældigt blev han gjort opmærksom på virksomheden 'Better Flow' i Langå, og var villig til at give det en chance.

Hos 'Better Flow' lykkedes det Inge Mørup at give Daniel trygheden tilbage. Hans kropslige system var så stresset og var hele tiden i alarmberedskab på grund af fastlåste energier.

Behandlingen bestod af dels samtaler, hvor man lærer at kende og mærke kroppens signaler, men også med

berøring til at åbne op for det autonome nervesystem med fokus på reptilhjernen, som medfører at energien igen kommer ud af kroppen og der bliver balance og flow i nervesystemet igen.

"Første gang jeg var her, tænkte jeg, om det var det rigtige sted. Jeg tænkte: Nu rabler det for hende Inge. Hun spurgte, om hvad jeg kunne mærke i mine arme."

Samtidig tænkte han, at det kunne han jo lige så godt gøre nede i supermarkedet.

"Lidt senere kunne jeg godt se meningen med det, og jeg blev meget forbavset over hvor megen energi, der bliver brugt under behandlingen. Jeg var udkørt, og samtidig lettet og træt. Jeg sov næsten med det samme, da jeg kom ind i bilen," forklarer Daniel.

Et ganske almindeligt familiemenneske

Daniel er stadig ansat i Forsvaret, hvor han er flyveroverkonstabel på Flyvestation Skrydstrup. Han er gift og har et barn, og til oktober kommer barn nummer to.

Han bor i Sønderjylland og har stor opbakning fra hustruen, forældrene, øvrige familie og venner. Blandt andet har forældrene kørt ham mellem Sønderjylland og Langå, fordi han ikke var i stand til at køre bil efter behandlingen.

Fra tryghed til død og ødelæggelse

"Man prøver at agere efter al den træning, man har gennemgået. Men man kan aldrig helt blive uddannet til død og ødelæggelse, selv om det hører med til at være soldat," bemærker Daniel, og også derfor var han parat til at prøve SE-metoden.



Daniel under behandling af traumeterapeut Inge Mørup fra 'Better-flow'. Foto: RANDERSiDAG.dk

Behandlingen tager udgangspunkt i et tidspunkt, hvor klienten er tryk, både før og efter hændelsen, som har udløst traumet.

"Og så arbejder man sig stille og roligt hen mod hændelsen," forklarer traumebehandler Inge Mørup.

"Der har været noget i hele mit system, siden jeg er kommet hjem, og jeg har virkelig kæmpet for at komme helt på fode igen," forklarer Daniel, som påpeger, at han først kom rigtig på fode igen på grund af behandlingen med SE-metoden.

Behandlingen er for egen regning

Han modtog behandling i halvandet år, men det største knæk fik han, da behandlingen var stoppet.

Det viste sig nemlig, at der ikke kunne ydes tilskud til behandlingen, hvorfor han måtte betale hele behandlingen af egen lomme, og det står Daniel uforstående overfor.

"Der burde være tilskud til alle de behandlingsmetoder, som virker," konstaterer Daniel, som mener, at jo flere behandlingsmuligheder, som findes, jo bedre er det.

"Der er jo ikke to personer,

som er ens, og derfor burde der være tilskud til alle de behandlingsmetoder, som virker," mener han.

"Mit ønske for samtlige veteraner og andre med traumer er, at alle former for behandling bliver anerkendt. Samfundet bør være mere åbent for alternativer," mener Daniel.

"Personligt har jeg det dårligt med psykologer, og derfor er jeg glad for at være blevet hjulpet af Inge Mørup og SE-metoden," siger Daniel.

Forsvarets overlæge anbefaler SE-metoden

Daniel har fået meget ros for at fastholde sin beslutning om at blive behandlet med SE-metoden. Selv Forsvarets egen overlæge på Flyvestation Skrydstrup anbefalede Daniel at fortsætte behandlingen, og det har han på intet tidspunkt fortrudt.

"Jeg har en diagnose, og jeg spiller med åbne kort omkring det," understreger Daniel. Han ved, at hvis han igen føler sig presset, så har han via SE-metoden lært at håndtere situationen og klare hverdagen. Og det vil han sikkert få brug for resten af sine dage, vurderer han.

Daniel har prøvet andre metoder, men kun SE-metoden har kunnet hjælpe ham. Derfor er han sikker på, at metoden også kan hjælpe andre.

"Jeg kom til 'Better-flow' som stor tvivler af SE-metoden, men er endt med at være det bedste eksempel på, at det virker. Og hvis det virker på mig, så kan det også hjælpe andre," siger Daniel.