



Somatisk traumebehandling

3 dages kursus i kropslig tilgang i forhold til traumeforståelse til behandling af klienter ramt af stress og traumer. Hvordan kan du via berøring og fokus på regulering af det autonome nervesystem, hjælpe dine klienter tilbage til livet. Du får ny indsigt og viden i forhold til hvordan du møder dine klienter konstruktivt, når de overvældes eller lukker ned i krop og psyke. At ikke alting kan tales ihjel,

Tidsramme: Den 27-2 til den 01-03 -2019 alle dage fra kl. 8.30 til 16.00

Sted: Better Flow Langå mark 24 8870 Langå

Kurset henvender sig til terapeuter/psykologer samt andre i samme faggruppe, som ønsker ny viden om kropsorienteret tilgang i forhold til traumer.

På kurset kommer jeg til at gennemgå

- Uddybning af SE metoden
- Hvordan aflæser du de kropslige signaler hos klienten
- Hvordan kan du via berøring stabilisere det autonome nervesystem, så det kommer i balance og flow
- Konkrete øvelser du kan anvende i terapien/behandlingen

Kurset er inspireret af Peter Levines internationalt anerkendte forståelse af traumer og traumeheling.

Fokus er at du får en dybere teoretisk og praktisk viden i, hvordan du bedre kan stabilisere klientens nervesystem og arousalniveau, øge klientens robusthed og kropslige integration af traumer.

Undervisningen veksler mellem teori og praktiske øvelser, demoer samt plads til diskussion.

Pris: 5500 kr. Inkl. moms.

Forplejning: Morgenboller, frokost samt kage og frugt til eftermiddag. Te og kaffe samt kolde drikkevarer.

Max antal: 12 deltagere

Underviser: Inge Svane

Jeg er uddannet familierapeut på Kempler instituttet samt SE Traumeterapeut.

Har de sidste 4 år været assistent ved traumeterapeut- uddannelsen i Danmark.

Har haft egen klinik siden 2013.

Har de sidste 23 år arbejdet med børn, voksne og familie i offentlig og privat regi.

Jeg har et stort ønske om at udbrede at traumer ikke behøves at være en livstidsdom, samt at den kropslige tilgang har stor effekt og er en meget nænsom måde at hjælpe dine klienter tilbage til livet.

Tilmelding og betaling:

Ved tilmelding indbetales depositum 1000, - kr. for at reservere din plads.

Resten af beløbet indbetales 1 mdr. før kursusstart, dvs. senest den 27-01-2019

Tilmelding på im@better-flow.dk

Betaling til følgende konto nr. reg: 8117 kontonr.0003478607

Husk fulde navn og antal på tilmeldte. Samt navn på workshoppen.

PS: Tilmelding er bindende efter den 27-01-2018

Kontakt:

Inge Svane Tlf.: 28725125

Mail: im@better-flow.dk

SE metoden – nogen gange kan man også tale for meget